

दैनिक

न्यूज़ ऑफ दि डे

NEWS OF THE DAY

Islamic Established 2009 newssofthedayjaipur@gmail.com Islamic

पेज 06

वर्ष 14 ■ अंक 320

Contact: 99281 00001, 98282 00001,

पृष्ठ 6 ■ मूल्य 2 रुपये प्रति

न्यू ब्रीफ

मुख्यमंत्री ने दी मंजूरी

21 नगरीय निकायों में होंगे सड़क विकास कार्य 106.13 करोड़ रुपए की स्वीकृति जयपुर।

मुख्यमंत्री श्री अशोक गहलोत ने प्रदेश के 21 नगरीय निकायों में 367 सड़क विकास कार्यों के लिए 106.13 करोड़ रुपए के वित्तीय प्रावधान को स्वीकृति दी है। गहलोत की इस स्वीकृति से प्रदेश के 21 नगरीय निकायों में मुख्य सड़कों के मेजर रिपेयर के कार्य हो सकेंगे। श्री गहलोत की बजट घोषणा के अंतर्गत नगर निगम क्षेत्र में 50 किमी, नगर परिषद क्षेत्र में 35 किमी तथा नगर पालिका क्षेत्र में 20 किमी सड़कों के कार्य करवाए जाने प्रस्तावित हैं।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री द्वारा वर्ष 2023-24 के बजट में प्रदेश में आधारभूत ढांचे को मजबूत बनाने की दृष्टि से विभिन्न सड़क विकास कार्यों की घोषणा की गई थी। इसकी अनुपालना में 238 नगरीय निकायों के 4042 सड़क विकास कार्यों के लिए 1450 करोड़ रुपए की पूर्व में ही स्वीकृति दी जा चुकी है।

मुख्यमंत्री ने दी मंजूरी- 3 सड़क कार्यों के लिए

32.69 करोड़ रुपए स्वीकृत

जयपुर। मुख्यमंत्री श्री अशोक गहलोत ने 3 सड़क कार्यों के लिए 32.69 करोड़ रुपए के वित्तीय प्रावधान को स्वीकृति दी है। इस स्वीकृति से सड़क निर्माण एवं नवीनीकरण तथा पुलिया निर्माण कार्य किए जाएंगे। इन कार्यों में 14.21 करोड़ रुपए की लागत से रोहट से जालोर सड़क के 23 किमी भाग का नवीनीकरण कराया जाएगा। धौलपुर में सरमथुवा रोड (बाड़ी) में महाराज बाग से बामनी नदी, महाराज बाग कॉलोनी से परशुराम कॉलोनी वाया सतनगर रोड पर 2 पुलिया व नाला निर्माण होगा, जिसमें 14 करोड़ रुपए व्यय होंगे। बाड़मेर में रिफाइनरी क्षेत्र में दो लेन सड़क एनएच 25 के किमी 89/100 से 92/700 तनसिंह आरएमसी प्लॉट तक सड़क निर्माण कार्य शामिल हैं। इसमें 4.48 करोड़ रुपए की लागत आएगी।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री द्वारा वर्ष 2023-24 के बजट में प्रदेश में आधारभूत ढांचे को मजबूत बनाने की दृष्टि से विभिन्न सड़क विकास कार्यों की घोषणा की गई थी।

ईद-उल-अजहा आज, सुरक्षा में भारी पुलिसबल का जाफ़ा तैनात

न्यूज़ ऑफ दि डे

नई दिल्ली। ईद-उल-अजहा (बकरीद) के अवसर पर जामा मस्जिद में नमाज अदा की गई। नमाज के बाद लोगों ने एक दूसरे को मुबारकबाद दी। सुबह 5 बजे से ही ईद-उल-अजहा (बकरीद) पर

जामा मस्जिद में नमाज अदा करने लोग इकट्ठा होना शुरू हो गए थे। जामा मस्जिद के पास सुरक्षा व्यवस्था कड़ी की गई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को ईद अल-अधा के पवित्र त्योहार के अवसर पर अपनी बांग्लादेशी समकक्ष शेख हसीना को शुभकामनाएं दीं।

उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि यह पवित्र त्योहार भारत और बांग्लादेश के लोगों को और भी करीब लाएगा।

ईद उल अजहा बृहस्पतिवार को मनाई जा रही है। एक दिन पहले यमुनापर की मंडियों में कुर्बानी के लिए पशुओं की जमकर खरीदारी हुई। लोगों

ने पशुओं में सबसे अधिक बकरों को खरीदा। आखिरी दिन सवा लाख रुपये तक के बकरे जाफराबाद व गाजीपुर में बिके। राजस्थान व उत्तर प्रदेश के बकरों की खूब बिक्री हुई। बुधवार को सुबह से ही लोग पशुओं की खरीदारी करने के लिए पहुंचने शुरू हो गए थे।

ईद को लेकर मुस्लिम बहुल इलाकों में उत्साह का माहौल है। इस ईद पर पशुओं की कुर्बानी होती है, लोग जगह-जगह पशुओं के अवशेष फेंक देते हैं। ऐसे में निगम ने इसको लेकर कम्प कस ली है। निगम का कहना है कि हर एक वार्ड में दिनभर गाड़ियों से कूड़ा उठता

रहेगा। ईद के दौरान शांति बनाए रखने को लेकर की गई बैठक दक्षिणी जिले के पुलिस द्वारा ईद-उल-अजहा के मद्देनजर अमन समिति के सदस्यों के साथ जिला स्तरीय बैठक आयोजित की गई। हौज खास स्थित पुलिस कालोनी के

सामुदायिक केंद्र में यह बैठक सम्पन्न हुई। इस दौरान पुलिस ने सभी सदस्यों को पुलिस की आंख और कान बनने और किसी भी संदिग्ध के बारे में रिपोर्ट करने के लिए जागरूक किया। उन्होंने लोगों से क्षेत्र में शांति बनाए रखने की भी अपील की।

देश में जल्द लॉन्च की जाएंगी फ्लैक्स फ्यूल कारें

नितिन गडकरी बोले- 100 फीसद इथेनॉल से चलेंगे वाहन

नई दिल्ली,

केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने गुरुवार को कहा कि देश में सौ फीसद इथेनॉल से चलने वाले वाहन अगस्त में लॉन्च की जाएंगी। उन्होंने कहा, "अगस्त से मैं इथेनॉल पर 100 प्रतिशत चलने वाले वाहन लॉन्च करूंगा। बजाज, टीवीएस और हीरो ने 100 प्रतिशत इथेनॉल पर चलने वाली मोटरसाइकिल बनाई हैं।"

60 प्रतिशत पेट्रोल और 40 प्रतिशत इथेनॉल आगे कहा कि टोयोटा कंपनी की तरह 60 फीसदी इथेनॉल और 40



फीसदी बिजली से चलने वाली गाड़ियां भी मार्केट में लायी जाएंगी। उन्होंने कहा राजनीति से हट कर के किया विकास का काम-

गडकरी उन्होंने कहा कि सभी राज्यों में मैंने सड़क विकास पर राजनीति से हट कर के काम किया है। जिन राज्यों में भाजपा

की सरकार नहीं है वहां के मुख्यमंत्री विकास परियोजनाओं पर चर्चा करने के लिए उनसे मिलने आते हैं। पश्चिम बंगाल की ममता बनर्जी हाल ही के दिनों में मुझसे मिलने आईं और कई परियोजनाओं पर चर्चा की।

लोगों का सेवा करना पहला कर्तव्य नितिन गडकरी ने कहा कि देश में सड़कें कई राज्यों से होकर गुजरती हैं। वहां पर कांग्रेस या फिर भाजपा का शासन हो सकता है। हालांकि, इसका मतलब ये बिल्कुल ही नहीं है कि कांग्रेस शासित राज्यों में विकास कार्यों को बंद कर देना चाहिए।

सरकार और पार्टी में फेरबदल से पहले अमित शाह, नड्डा, संतोष ने पीएम मोदी से मुलाकात की



न्यूज़ ऑफ दि डे

नई दिल्ली। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह और पार्टी अध्यक्ष जे.पी.नड्डा समेत भाजपा के कई शीर्ष नेताओं ने बुधवार को यहां प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से उनके आवास पर मुलाकात की।

पार्टी सूत्रों के मुताबिक, शाह और नड्डा के अलावा महासचिव संगठन बी.एल. 7 लोक कल्याण

मार्ग की बैठक में संतोष भी मौजूद रहे। केंद्रीय मंत्रिमंडल के साथ-साथ पार्टी में भी फेरबदल पर चर्चा चल रही है।

सूत्र ने कहा कि कुछ मंत्रियों को पार्टी में कोई पद दिया जाएगा, जबकि कुछ पार्टी नेताओं को सरकार में पद दिया जाएगा। इससे पहले शाह, नड्डा और संतोष ने पिछले कुछ दिनों

में तीन बैठकें की थीं। बीजेपी नेताओं ने आरएसएस के साथ बैठकों का ब्योरा भी साझा किया था। सूत्र ने कहा कि तीनों नेताओं ने अपनी चर्चाओं का खाका और उन बैठकों के दौरान मिले फीडबैक को प्रधानमंत्री के साथ साझा किया है और आने वाले दिनों में निष्कर्ष पर पहुंचने से पहले और बैठकें होंगी।

देश में यूसीसी लागू किया जाएगा - राजनाथ सिंह

न्यूज़ ऑफ दि डे

जोधपुर, । रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने बुधवार को यहां एक बड़ी सभा को संबोधित किया, जहां उन्होंने घोषणा की कि देश में समान नागरिक संहिता (यूसीसी) लागू की जाएगी।

उन्होंने कहा, "जहां विपक्ष इस पहल की आलोचना करेगा और इसे समाज को बांटने वाला कृत्य करार देगा, वहीं भाजपा कभी भी बांटने की बात नहीं करती बल्कि सभी को साथ लेकर काम करती है।" सिंह ने कहा, नरेंद्र मोदी सरकार वही करने जा रही है जो संविधान के निदेशक सिद्धांतों में लिखा है।

केंद्रीय जल शक्तिमंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने भी सभा को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने पिछले नौ वर्षों में देश को सुशासन का एक नया स्वरूप दिया है।

दोनों नेता भाजपा के जन संपर्क अभियान के तहत जोधपुर के बालेसर सत्ता स्कूल मैदान में आयोजित सभा को संबोधित कर रहे थे। राजनाथ सिंह ने यूसीसी लागू करने के केंद्र सरकार के प्रयासों पर टिप्पणी करते हुए कहा कि भाजपा अपना वादा पूरा कर रही है।

उन्होंने कहा, "कश्मीर में धारा 370 हटा दी गई। अयोध्या में राम मंदिर निर्माणधीन है। देश में समान नागरिक संहिता की तैयारी चल रही है।" उन्होंने कहा कि केवल यूसीसी का विरोध करने वाले लोग ही हिंदू-मुस्लिम सवाल उठाते हैं।

उन्होंने कहा, "हर चीज को सांप्रदायिक रंग देने की कोशिश की जा रही है। क्या हमें समाज को बांटकर राजनीति करनी चाहिए? क्या हम देश को साथ लेकर राजनीति नहीं कर सकते?"



जब यूसीसी की बात आती है, तो हम संविधान निर्माताओं की बात को लागू करने जा रहे हैं, जो नीति निर्देशक सिद्धांतों में लिखा है।" रक्षा मंत्री ने कानून व्यवस्था, भ्रष्टाचार और महिला सम्मान जैसे मुद्दों पर भी अशोक गहलोत सरकार को आड़े हाथों लिया।

उन्होंने कहा कि राजस्थान में चुनाव नजदीक आते ही राज्य सरकार ने लोगों को लुभाना शुरू कर दिया है।

"लोग सुशासन चाहते हैं या प्रलोभन? क्या आप ऐसी सरकार चाहते हैं जिसका इरादा आपको खरीदने का हो? आपको यह ध्यान रखना होगा कि सरकार आपको कितना भी लालच दे, आपको अपना जमीर नहीं बेचना है।" राजनाथ सिंह ने यह भी कहा कि 'न्यू इंडिया' दुश्मन से आंख में आंख मिलाकर मुकाबला करता है। राजस्थान के पूर्व सैनिकों और वीर माताओं का जिक्र करते हुए राजनाथ सिंह ने कहा कि देश के अधिकांश सैनिक बालेसर की 'पवित्र' भूमि से आए हैं। उन्होंने कहा, "यहां के सैनिकों ने भारत की रक्षा के लिए अपने प्राणों की आहुति दी है। हम ऐसे वीर सपूतों और वीरानाओं के ऋणी हैं।"

इस अवसर पर शेखावत ने कहा कि मोदी सरकार

सेवा, सुशासन और कल्याण के सिद्धांत पर काम कर रही है। इस मौके पर राजस्थान में विपक्ष के उपनेता सतीश पुनिया भी मौजूद रहे। जोधपुर, 29 जून (आईएनएस)। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने बुधवार को यहां एक बड़ी सभा को संबोधित किया, जहां उन्होंने घोषणा की कि देश में समान नागरिक संहिता (यूसीसी) लागू की जाएगी। उन्होंने कहा, "जहां विपक्ष इस पहल की आलोचना करेगा और इसे समाज को बांटने वाला कृत्य करार देगा, वहीं भाजपा कभी भी बांटने की बात नहीं करती बल्कि सभी को साथ लेकर काम करती है।" सिंह ने कहा, नरेंद्र मोदी सरकार वही करने जा रही है जो संविधान के निदेशक सिद्धांतों में लिखा है। केंद्रीय जल शक्तिमंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने भी सभा को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने पिछले नौ वर्षों में देश को सुशासन का एक नया स्वरूप दिया है। दोनों नेता भाजपा के जन संपर्क अभियान के तहत जोधपुर के बालेसर सत्ता स्कूल मैदान में आयोजित सभा को संबोधित कर रहे थे। राजनाथ सिंह ने यूसीसी लागू करने के केंद्र सरकार के प्रयासों पर टिप्पणी करते हुए कहा कि भाजपा अपना वादा पूरा कर रही है।

न्यूज़ ऑफ दि डे परिवार की और सभी देशवासियों की ईद उल-अजहा की मुबारकबाद

सैयद शाहनवाज अली
प्रधान सम्पादक
मो 9928100001,
9828200001

स्ट्रेचिंग करने से पीठ दर्द में मिलेगी राहत



छटीन वर्कआउट में स्ट्रेचिंग को शामिल करना बहुत जरूरी है। मांसपेशियों में खिंचाव से जुड़े ये व्यायाम न सिर्फ वर्कआउट का काम करते हैं, बल्कि इससे मसल की जकडन दूर होती है और शरीर लचीला बनता है। आज हम आपको तीन स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज के बारे में बता रहे हैं जिनसे शरीर मजबूत होगा और पीठ दर्द में राहत भी मिलेगी।

सीटेड हिप टिव्स्ट

दायें पैर को बायीं जांघ के ऊपर रखते हुए चटाई पर बैठ जाएं। जब आप श्वास लेंगे तो आपका मेरुदंड तना रहेगा। अब आपको श्वास छोड़ते हुए खुद को बायीं ओर मोड़ना है। दोनों तरफ से इस व्यायाम को पांच-पांच बार करें।
लाभ: इस व्यायाम में जब आप पैर और नितंब को मोड़ते हैं तो शरीर को स्थिर होने का प्रशिक्षण मिलता है। उदर की मांसपेशियां मजबूत होती हैं।

काउ फेस पोज

जमीन पर दोनों पैरों को एक-दूसरे के ऊपर मोड़कर इस तरह रखें कि एक घुटना दूसरे घुटने के ऊपर आ जाए। अब दायें हाथ को कंधे से ऊपर से पीछे की ओर ले जाएं। अब बायां हाथ मोड़ते हुए कमर की ओर से पीछे ले जाएं। दोनों हाथ पीठ पर एक-दूसरे को छूने चाहिए। रीढ़ की हड्डी को सीधा रखें, अब इस अवस्था में रहते हुए कई मिनट तक गहरी सांस भरें।
लाभ: इसे करने से कूल्हों, टखनों, जांघ, कंधे, कांख, छाती की मांसपेशियों में गहरा खिंचाव होता है। घुटनों के दर्द में राहत मिलती है।



कैट-काउ पोज

अपने दोनों हाथों और घुटने के बल लेट जाएं। इस अवस्था में कंधे और घुटने नितंब से एकसीध में रहेंगे। अब धीरे से नितंब की हड्डी (टेलबोन) को उठाएं और अपने कंधों को झुकाते निगाह जमीन पर ले जाएं। आपका सिर नीचे झुक जाएगा, रीढ़ की हड्डी गोलाकार मुद्रा में होगी। इस अवस्था में पेट का तानते हुए नाभि की ओर ध्यान ले जाएं। अब इस व्यायाम को दोहराएं।
लाभ: इस मुद्रा से गर्दन, कंधे और रीढ़ में लचीलापन बढ़ता है। साथ ही मासिक धर्म के दौरान होने वाली ऐंठन, पीठ के निचले हिस्से के दर्द में राहत मिलती है।

डायबिटीज के मरीजों को गर्मियों में लाभकारी होता है जूस का सेवन



गर्मियों में एक गिलास जूस गर्मी से काफी राहत दिलाने का काम करता है। जूस शरीर में पानी की कमी भी नहीं होने देता है। जूस का सेवन करने से शरीर तरोताजा हो जाता है। जूस में शुगर की मात्रा काफी होती है जिस वजह से शरीर को बहुत जल्दी एनर्जी मिलने लगती है। पर जूस का सेवन करने से शरीर में शुगर की मात्रा भी बढ़ने का खतरा रहता है जो स्वास्थ्य के लिए ठीक नहीं है। डायबिटीज के मरीजों के लिए शुगर लेवल का बढ़ना खतरनाक साबित हो सकता है। कुछ जूसों के सेवन से शुगर लेवल भी नहीं बढ़ता है और ताजगी का अनुभव भी होता है।

कोकम जूस

कोकम का जूस सेहत के लिए फायदेमंद होता है। जो लोग अपनी फिटनेस का अधिक ध्यान रखते हैं, उन्हें कोकम जूस को भी अपनी डाइट में शामिल करना चाहिए। कोकम के जूस का प्रतिदिन सेवन करने से वजन नियंत्रित रहता है। डायबिटीज के मरीजों के लिए कोकम का जूस फायदेमंद होता है। गर्मियों के मौसम में डायबिटीज के मरीजों को अपनी डाइट में कोकम के जूस को भी शामिल करना चाहिए। इसका सेवन करने से आप तरोताजा महसूस करेंगे।

दांत के दर्द में आसानी से पाएं छुटकारा



कई बार अचानक से उठा दांत का दर्द आपके सारे प्लान्स को खराब करने के लिए काफी है। दांत का दर्द ऐसा दर्द है, जो बड़े से बड़े व्यक्ति को हिला सकता है। दांतों का दर्द बहुत परेशान करता है। इसमें ना आप खा सकते हैं और चेहरे पर सूजन आती है वो अलगा। एक दांत का दर्द भी काफी परेशानी बढ़ा देता है। बाकि शरीर के किसी भी अंग के दर्द को आप एंटीसेप्टिक क्रीम, दवाइयों या फिर स्प्रे आदि से ठीक कर सकते हैं, लेकिन दांत के दर्द का इलाज थोड़ा मुश्किल हो जाता है। किसी को अपने दांतों के दर्द के बारे में बताया जाए तो नमक के पानी के गरारे और लौंग की सलाह देते हैं, ऐसे और 5 आसान घरेलू तरीके, जिन्हें अपनाकर दांत के दर्द को दूर किया जा सकता है।

1. अमरुद के पत्ते

इसके लिए आपको अमरुद के फ्रेश पत्ते यानी हल्के हरे रंग के छोटे पत्ते चाहिए होंगे। इन फ्रेश पत्तों को धोकर आप दर्द वाले दांत के पास चबा सकते हैं या फिर इन्हें उबाल कर इसके पानी से कुछा करें। इस तरीके को अपनाने के बाद आपको जल्दी आराम पड़ेगा।

2. प्याज का टुकड़ा

इसमें मौजूद एंटीसेप्टिक प्रोपर्टिज दर्द को कम करने की क्षमता रखती हैं। इसके लिए आप प्याज का एक छोटा टुकड़ा लें, इसे दर्द वाले दांत पर कुछ देर रखें और हल्का-हल्का चबाएं। अगर आप टुकड़ा मुंह में नहीं रखना चाहते तो प्याज के रस को कॉटन की मदद से दांत पर लगाएं।

3. लहसुन की कली

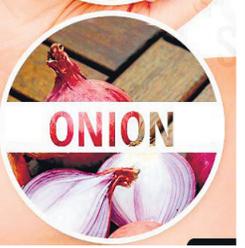
प्याज की ही तरह लहसुन भी दर्द कम करने के काम आता है। इसकी एक कली को दर्द वाले दांत पर रखें और हल्के-हल्के चबाते रहें। 10 से 15 मिनट में आपको दर्द में आराम महसूस होने लगेगा।

4. नमक और काली मिर्च

देखकर डरे नहीं, इसके इस्तेमाल से आपको थोड़ी मिर्च जरूर लगे लेकिन आराम पक्का मिलेगा। इसके लिए थोड़ा नमक और उससे आधी मात्रा में काली मिर्च का पाउडर में हल्का पानी डालकर मिलाएं। अब इस पेस्ट को दर्द वाले दांत पर लगाएं। यह उपाय उनके लिए बेस्ट है जिनके दांत में कीड़ा लगा हो।

5. गेंहू का पौधा

यह आपको आसानी से ना मिले, लेकिन बाजारों में मिल सकता है। इसके लिए गेंहू के छोटे पौधे या घास को मुंह में डालकर चबाएं। या फिर इसे अच्छे से उबालें और इसके पानी से कुछा करें। ऐसा आप हफ्ते में 2 से 4 बार करें।
नोट - अगर दर्द ज्यादा हो तो डॉक्टर को जरूर दिखाएं और उनसे दवाइयों के साथ-साथ क्या खाएं और क्या नहीं, इसके बारे में भी पूछें।



नमकीन लस्सी

गर्मियों के मौसम में डायबिटीज के मरीजों के लिए नमकीन लस्सी का सेवन फायदेमंद होता है। इसके सेवन से शरीर तरोताजा रहता है। आप घर में आसानी से नमकीन लस्सी बना सकते हैं। आपको नमकीन लस्सी बनाने के लिए दही, काला नमक, पुदीना और जीरा पाउडर की आवश्यकता पड़ेगी।

बेल का जूस

बेल का जूस स्वास्थ्य के लिए लाभकारी होता है। डायबिटीज के मरीजों के लिए बेल का जूस काफी फायदेमंद होता है। बेल के जूस का सेवन करने से ब्लड शुगर लेवल नहीं बढ़ता है। बेल में काफी मात्रा में एंटीऑक्सिडेंट, आयरन, विटामिन और मिनरल्स पाए जाते हैं जो शरीर को कई तरह की बीमारियों से बचाते हैं। गर्मियों में बेल के जूस का सेवन करने से लू से भी बचा जा सकता है।

जल जीरा

आमतौर पर जल जीरा का सेवन गर्मियों में काफी मात्रा में किया जाता है। जल जीरा का सेवन गर्मियों में काफी फायदेमंद होता है। इसके सेवन से गर्मी से बचा जा सकता है। आप आसानी से इसे घर में बना सकते हैं। डायबिटीज के मरीजों को खान-पान में विशेष ध्यान देना होता है। जल जीरा का सेवन करना डायबिटीज के मरीजों के लिए फायदेमंद रहता है। इसके सेवन से ब्लड शुगर लेवल नहीं बढ़ता है।



मसाला छाछ

गर्मियों के दिनों में मसाला छाछ का सेवन करना बहुत फायदेमंद रहता है। इसके सेवन से शरीर तरोताजा रहता है। सिर्फ डायबिटीज के मरीजों को ही नहीं, इसका सेवन गर्मी में हर किसी को करना चाहिए। इसका सेवन करने से गर्मी से राहत मिलती है। आप आसानी से घर में मसाला छाछ बना सकते हैं।

गर्मियों में फायदेमंद होता है कच्चे आम का सेवन

उल्टी आने और जी मचलाने की समस्या से भी अक्सर सामना हो जाता है। इससे छुटकारे के लिए भी कच्चे आम का सेवन किया जाता है। इसके लिए काले नमक के साथ कच्चे आम का सेवन किया जाना चाहिए। गर्मियों का यह मौसम आप के चाहने वालों के लिए बड़े इंतजार के बाद आता है। आने के बाद ही कुछ समय के इंतजार के बाद ही असली स्वाद वाला आम नसीब होता है। इस मौसम में आम को बहुत ही पसंद किया जाता है। वहीं आम की तुलना में कच्चा आम का सेवन भी गर्मियों के मौसम में काफी फायदेमंद रहता है। कच्चे आम की चटनी हो या पन्ना गर्मी के मौसम में स्वाद और सेहत दोनों के लिए ही ये काफी अच्छा रहता है। कच्चे आम में ऐसे कई गुण मौजूद होते हैं जो शरीर को स्वस्थ बनाए रखते हैं और बीमारियों को दूर करते हैं। इसमें विटामिन सी भी भरपूर मात्रा में होता है।



पेट संबंधी रोग

पेट संबंधी रोगों में कच्चा आम काफी फायदेमंद रहता है। वहीं इससे एसिडिटी की समस्या को दूर किया जा सकता है। वहीं कच्चा आम आंतों में होने वाले संक्रमण को भी दूर करता है। अपच और कब्ज जैसी समस्या से निपटने के लिए भी कच्चे आम का सेवन काफी लाभकारी रहता है।

जी मचलाने की समस्या

उल्टी आने और जी मचलाने की समस्या से भी अक्सर सामना हो जाता है। इससे छुटकारे के लिए भी कच्चे आम का सेवन किया जाता है। इसके लिए काले नमक के साथ कच्चे आम का सेवन किया जाना चाहिए।

लू से बचाव

गर्मियों में लू से बचाव के लिए भी कच्चे आम का सेवन फायदेमंद माना जाता है। लू से बचाव के लिए कच्चे आम का सेवन करने की सलाह दी जाती है। कच्चे आम के सेवन से गर्मियों में शरीर में पानी की आपूर्ति भी की जा सकती है।

रोग प्रतिरोधक क्षमता

कच्चा आम रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में मददगार साबित होता है। इससे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है और शरीर को स्वस्थ बनाया जा सकता है।

शुगर की समस्या

शुगर की समस्या होने पर कच्चे आम के सेवन से शुगर लेवल को कम करने में मदद मिलती है। वहीं इसका इस्तेमाल शरीर में आयरन की पूर्ति करने के लिए भी आसानी से की जा सकती है।

BOLLYWOOD
NEWS FLASHकन्हैया को बचपन से मिला
लीलाओं का आशीर्वाद

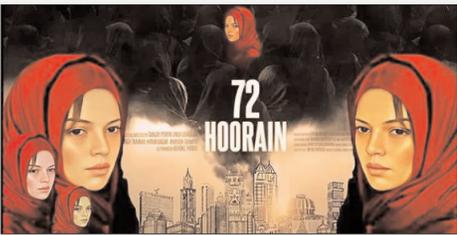
अ गर भगवान कृष्ण पर कोई नई कहानी बननी हो तो अभिनेता कुमार कन्हैया सिंह अपने रंग रूप और चेहरे मोहरे के चलते उसमें इस किरदार के लिए बिल्कुल फिट बैठते हैं। माता पिता भी उनके उन्हें बचपन से कन्हैया इसीलिए कहते रहे। कन्हैया बड़े हुए तो दरवाजे पर आए एक साधु के सामने उनकी मां ने उन्हें प्रणाम करने को कहा। साधु ने उस दिन आशीर्वाद दिया, उसने कुमार कन्हैया सिंह के जीवन की दिशा बदल दी। अभिनय उनका लक्ष्य बन गया लेकिन इस लक्ष्य को साधने के साथ साथ सामाजिक सेवा का अपना प्रण भी उन्होंने नहीं छोड़ा। रोबोटिक्स में उनका कुछ बड़ा करने का सपना है और बिहार के गांवों की कहानियों को परदे पर लाने का उनका काम शुरू हो चुका है। बिहार के बेगूसराय में जन्मे कुमार कन्हैया सिंह से मिलना हिंदी फिल्म जगत में हर रोज आने वाले हजारों युवाओं की नजर से इसे देखने का जरिया भी बनता है। हिंदी फिल्म जगत जिस एक बात के चलते लगातार देश के दूसरे भाषाई सिनेमा से पिछड़ रहा है, उसके बारे में कन्हैया खुलकर बातें करते हैं। उन्होंने बिहार की गलियां देखी हैं, देश के बड़े मेट्रो शहरों की तेजी से बदलती जिंदगी देखी है और ये भी देखा है कि सिनेमा की कड़ी दर्शकों से कहां टूट रही है। वह कहते हैं, 'अभिनय मेरा लक्ष्य है लेकिन ये अभिनय परदे पर नकली ना लगे इसके लिए मैं असली जीवन से खुद को दूर नहीं करना चाहता।' सिनेमा का स्वाद कन्हैया को अपने पिता से मिला। वह बताते हैं, 'हमारे घर पर एक बार एक साधु बाबा आए, उन्होंने घर वालों के सामने पता नहीं क्या सोचकर कह दिया कि ये बच्चा मनोरंजन जगत में बड़ा नाम करेगा। बिहार के लोगों के लिए बंबई तब भी दूर की बात थी। लोगों ने सोचा शायद ये बेगूसराय या मोकामा में सिनेमाघर खोलने का काम करेगा। पापा खूब फिल्मों देखते थे। मुझे भी वहीं से सिनेमा का स्वाद मिला।' लेकिन समाज सेवा और राष्ट्र सेवा कुमार कन्हैया सिंह को चुट्टी में मिली है। पूर्व राष्ट्रपति प्रतिभा देवी सिंह पाटिल के हाथों बेस्ट स्काउट का पुरस्कार पा चुके कन्हैया अपने गुरु अजय कुमार सिंह के बारे में बताते हैं तो उनके चेहरे की दमक देखने लायक होती है। कन्हैया के मुताबिक, अजय सर ही वह शास्त्र रहे जिन्होंने उनको गोष्ठियों, लघु नाटकों और दूसरी सांस्कृतिक गतिविधियों में हिस्सा लेने के लिए लगातार प्रोत्साहित किया।

टीम ब्लैक जस्टिस ने दिल्ली में
किया ट्रेलर लॉन्च

वे ब सीरीज ब्लैक जस्टिस का ट्रेलर 27 जून को नई दिल्ली के प्रेस क्लब ऑफ इंडिया में लॉन्च हुआ। इस कार्यक्रम में ब्लैक जस्टिस का सिनेचर सॉन्ग गाने वाली प्रसिद्ध लोकगीत भोजपुरी गायिका सुश्री नेहा सिंह राठी और इस वेबसीरीज के दूरदर्शी निर्माता डॉ. कपिल कक्कड़ शामिल हुए। श्री मुकेश खन्ना, जो अपने किरदार शक्तिमान के लिए जाने जाते हैं जिन्होंने इस वेब सीरीज के लिए अपनी आवाज दी है, ने इस ट्रेलर लॉन्च के अवसर पर अपने प्रशंसकों के लिए एक वीडियो संदेश भेजा क्योंकि वह व्यक्तिगत रूप से शामिल होने में असमर्थ थे। ब्लैक जस्टिस एक वेब सीरीज है जो हमारे समाज के महत्वपूर्ण पहलुओं के बारे में बात करती है, जो हमारे देश के हितों की गहराई से जुड़े मुद्दों पर एक नया दृष्टिकोण पेश करती है। इस सीरीज में गेम-चेंजर बनने की क्षमता है, जो हमारी सरकार, न्यायपालिका और समाज को प्रभावित करने वाले विषयों को पेश करती है। ब्लैक जस्टिस को लेखक और निर्माता डॉ. कपिल कक्कड़ के शानदार मार्गदर्शन में, इन महत्वपूर्ण मामलों पर प्रकाश डालने, विचार को प्रेरित करने और चर्चा को प्रोत्साहित करने के इरादे से तैयार किया गया है। बता दें कि यह वेब सीरीज अपनी रिलीज से पहले ही 11 अवार्ड में नामित हो चुकी है जबकि 2022 में ब्लैक बोर्ड इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल और मूनवाइट फिल्म इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल (एमडब्ल्यूएफआईएफएफ) की विनर रह चुकी है।

सेंसर बोर्ड ने 72 हूरे के ट्रेलर को प्रमाण पत्र देने से इनकार किया: सह-निर्माता अशोक पंडित

72 हूरे संजय पूरन सिंह चौहान द्वारा निर्देशित एक हिंदी भाषा की फिल्म है और 7 जुलाई 2023 को रिलीज होगी। यह अंग्रेजी और 10 अन्य भारतीय भाषाओं - असमिया, बंगाली, भोजपुरी, कन्नड़, मलयालम, मराठी, पंजाबी, तमिल, तेलुगु और कश्मीरी में भी रिलीज होगी। फिल्म में पवन मल्होत्रा ने हाकिम अली की भूमिका निभाई है और आमिर बशीर ने बिलाल अहमद की भूमिका निभाई है। फिल्म का ट्रेलर ऑनलाइन रिलीज कर दिया गया है क्योंकि इसके ट्रेलर की थिएटर रिलीज को सेंसर बोर्ड ने खारिज कर दिया था। बॉलीवुड फिल्म निर्माता अशोक पंडित ने अपनी आने वाली फिल्म 72 हूरे को लेकर चल रहे विवाद पर बात की।



उन्होंने कहा कि उन्होंने (सेंसर बोर्ड) हमसे ट्रेलर से कुछ दृश्य और शब्द हटाने को कहा है, लेकिन उन्हें उन दृश्यों को फिल्म में रखने पर कोई आपत्ति नहीं है। हम इस विरोधाभास पर साबित उदा रहे हैं। यह फिल्म किसी भी धर्म के खिलाफ नहीं है और आतंकवाद से निपट रही है। केंद्रीय फिल्म प्रमाणन बोर्ड (सीबीएफसी) ने राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता फिल्म 72

कंगना रनौत
के हाथ लगा बड़ा प्रोजेक्ट

अ भिनेत्री-निर्देशक-निर्माता कंगना रनौत, जो अपनी आगामी निर्देशित फिल्म इमरजेंसी की रिलीज के लिए तैयार हैं, ने साझा किया है कि फिल्म पर काम करने से उन्हें आधुनिक भारतीय इतिहास की गहरी समझ मिली है। इमरजेंसी, जिसमें कंगना पूर्व भारतीय प्रधान मंत्री इंदिरा गांधी की भूमिका निभाती हैं, 1975 में गांधी द्वारा घोषित आपातकाल की घटनाओं का अनुसरण करती है, जिसे सबसे काले दौर में से एक माना जाता है। कंगना रनौत ने कई बार कहा है कि सुशांत सिंह राजपूत की मौत के बाद जिस तरह से उन्होंने बॉलीवुड के माफियों का काला चिह्न खोला है उसके बाद बहुत कम लोग हैं जो उनके साथ काम करना चाहते हैं। कंगना के पास फिल्मों में ज्यादा नहीं हैं लेकिन अब उनके हाथ एक फिल्म लगी है। अभिनेत्री कंगना रनौत और फिल्म निर्माता संदीप सिंह जल्द ही एकसाथ एक नई फिल्म पर काम शुरू करने जा रहे हैं। एक प्रेस विज्ञापन के अनुसार, इस फिल्म की शूटिंग अगले साल के शुरू में आरंभ होने की उम्मीद है। फिल्म निर्माता जल्द ही इसके निर्देशक और फिल्म के नाम की घोषणा करेंगे। 'फैशन', 'तनु वेड्स मनु', 'कीन' और 'पंगा' जैसी फिल्मों में अभिनय कर चुकी कंगना ने कहा कि यह फिल्म 'उनके करियर की सबसे बड़ी फिल्म होगी।' कंगना (36) ने एक बयान में कहा, 'संदीप और मैं 13 साल से अधिक समय से दोस्त हैं और काफी समय से साथ में फिल्म करना चाहते थे। अब जब हमें सही विषय और किरदार मिल गया है तो हम इस पर काम करने को तैयार हैं। यह मेरे करियर की सबसे बड़ी फिल्म होगी... अन्य जानकारियां जल्द साझा की जाएंगी।' 'मैरी कॉम', 'अलीगढ़', 'सरबजीत' और 'झुंड' जैसी फिल्मों का निर्माण कर चुके सिंह ने कहा कि कंगना रनौत के साथ काम करने का मौका मिलना सपना पूरा होने जैसा है। सिंह ने कहा, 'मैंने उन्हें पहले जिन फिल्मों का प्रस्ताव दिया, वे अभिनेत्री के तौर पर उनकी क्षमताओं के साथ न्याय नहीं करती थीं। इसलिए, मैंने सही फिल्म का इंतजार किया। कंगना की अभिनय की क्षमताओं को ध्यान में रखते हुए एक अच्छी पटकथा ढूंढना चुनौती थी। अब चुंकि मुझे एक महत्वपूर्ण विषय मिला है जिसके साथ केवल वह ही न्याय कर सकती हैं, तो मैंने तुरंत उनसे संपर्क किया।' उन्होंने कहा, 'इस बार वह मना नहीं कर सकी।'

शाहरुख, ऋतिक, कियारा और माधुरी को
मिला निकलोडियन किड्स चॉइस पुरस्कार

अ भिनेता शाहरुख खान को एक्शन पर आधारित ब्लॉकबस्टर फिल्म पठान में अपनी भूमिका के लिए निकलोडियन किड्स चॉइस (केसीए) पुरस्कार समारोह में पसंदीदा फिल्म अभिनेता के खिताब के लिए जबकि ऋतिक रोशन को पसंदीदा नृत्य कलाकार के पुरस्कार के लिए चुना गया है। समारोह के आयोजकों ने मंगलवार को इसकी घोषणा की। आयोजकों ने एक प्रेस विज्ञापन में कहा कि पुरस्कार समारोह के डिजिटल संस्करण को 17 लाख वोट मिले, जो केसीए के सभी संस्करणों में सबसे अधिक हैं। शाहरुख को शीर्ष पुरस्कार के अलावा उनकी



फिल्म पठान को पसंदीदा फिल्म पुरस्कार से भी सम्मानित किया गया है। अभिनेत्री कियारा आडवाणी को पसंदीदा फिल्म अभिनेत्री जबकि माधुरी दीक्षित को पसंदीदा नृत्य कलाकार (महिला) का पुरस्कार मिला। रोशन ने कहा कि निकलोडियन वॉसिंग स्टार

सम्मान जीतना एक अद्भुत पहसास है। उन्होंने एक बयान में कहा, मेरा हमेशा से मानना रहा है कि इतने कम उम्र के दर्शकों का प्यार वास्तव में प्रेम का सबसे शुद्ध रूप है। लिहाजा, इस ट्रॉफी के लिए निकलोडियन और सभी बच्चों को बहुत-बहुत धन्यवाद। आप

सभी को प्यार एवं शुभकामनाएं। 'आरआरआर' फिल्म के गीत 'नाटु नाटु' को पसंदीदा गीत (दक्षिण) का खिताब दिया गया, जबकि 'ब्रह्मास्त्र पार्ट वन: शिवो' के 'केसरियो' ने पसंदीदा बॉलीवुड गीत की ट्रॉफी हासिल की।

BOLLYWOOD
NEWS FLASHएक सीन के लिए
रणवीर सिंह को खाने
पड़े थे 24 थप्पड़

र णवीर सिंह इन दिनों अपनी फिल्म 'रॉकी और रानी की प्रेम कहानी' को लेकर सुर्खियों में छाप हुए हैं। इसमें एक्टर के अपोजिट आलिया भट्ट नजर आएंगी। रणवीर सिंह की अदाकारी को बहुत पसंद किया जाता है। वह सिल्वर स्क्रीन पर अपने अलग-अलग किरदारों से फैंस को चुके हैं। साल 2018 में रणवीर सिंह फिल्म पद्मावत में नजर आए थे, जिसमें उन्होंने अलाउद्दीन खिलजी का खतरनाक रोल निभाया था। संजय लीला भंसाली के डायरेक्शन में बनी ये फिल्म सुपरहिट साबित हुई थी। 'पद्मावत' फिल्म में रणवीर सिंह का किरदार और खौफनाक लुक काफी चर्चा में रहा। एक तरह से कहा जा सकता है कि उन्होंने अलाउद्दीन खिलजी के रोल में जान फूंक दी थी। यहां तक कि रणवीर सिंह को इस रोल को निभाने के दौरान एक-दो नहीं बल्कि पूरे 24 थप्पड़ खाने पड़े थे। इसके पीछे एक दिलचस्प किस्सा है। फिल्म 'पद्मावत' का एक सीन है, जिसमें रजा मुराद, रणवीर सिंह को थप्पड़ मारते हैं। अगर आपने फिल्म देखी होगी तो वो सीन आपको शायद याद होगा, लेकिन रणवीर सिंह को उस सीन के चक्र में 24 थप्पड़ खाने पड़े थे। डायरेक्टर संजय लीला भंसाली को सीन परफेक्ट नहीं लग रहा था, तो उन्होंने बार-बार रीटेक करवाए। 24 रीटेक के बाद डायरेक्टर को थप्पड़ वाला सीन परफेक्ट लगा। इस तरह एक सीन करने के लिए रणवीर सिंह को रजा मुराद से कई थप्पड़ खाने पड़े थे। रणवीर सिंह की फिल्म 'पद्मावत' में शाहिद कपूर, दीपिका पादुकोण, जिम सर्भ, अदिति राव हेदरी, अनुप्रिया गोयनका जैसे सितारों ने अहम भूमिकाएं निभाई थीं।

मिशन: इम्पॉसिबल 7
से भारतीय दर्शकों को खास उम्मीद

सा ल 2023 में पठान और द केरला स्टोरी को देखने के लिए सिनेमाघरों में भीड़ देखी गयी थी। शाहरुख खान की कम्बैक फिल्म होने के कारण लोगों ने फिल्म जरूर देखी लेकिन बॉलीवुड की कोई भी फिल्म अब उस तरह लोगों को प्रभावित नहीं कर रही है जैसे कोरोना ने पहले दंगल और बाहुबली ने दर्शकों को प्रभावित किया था। बात भारत में रिलीज होने वाली हॉलीवुड फिल्मों की हो तो यह भी दर्शकों से कनेक्शन बनाने में कामयाब नहीं हुई है। मार्वल की एवेंजर्स एंड गेम के बाद किसी भी मार्वल फिल्म के लिए हाई लेवल का क्रेज नहीं देखा गया। विन डीजल और जैसन मोमोआ की फास्ट एक्स 2023 में भारतीय बॉक्स ऑफिस पर पहली 100 करोड़ की कमाई करने वाली फिल्म बनकर उभरी है। अब हर कोई मिशन: इम्पॉसिबल - डेड रेकनिंग पार्ट वन, उर्फ मिशन : इम्पॉसिबल 7 की रिलीज का इंतजार कर रहा है। इसमें टॉम क्रूज लीड एक्टर हैं। भारत सहित पूरे विश्व में टॉम एक्शन के मसीहा कहे जाते हैं। वह लाइव और रियल एक्शन करते हैं। भारत में फिल्म से उम्मीदें वास्तव में बहुत अधिक हैं और यह महामारी के बाद के युग में सबसे बड़ी हिट भी बन सकती है। फिल्म 12 जुलाई 2023 को सिनेमाघरों में होगी रिलीज। हेरानी की बात यह है कि क्रूज ने कभी भी भारतीय बॉक्स ऑफिस पर 100 करोड़ फिल्म नहीं दी है, लेकिन एमआई 7 को रिलीज से पहले भारी चर्चा का आनंद मिल रहा है, जिससे अभिनेता को प्रतिष्ठित वलब में अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म को शामिल करने की उम्मीद है। बता दें कि उनकी आखिरी रिलीज टॉप गन मेवरिक ने भारत में 35 करोड़ का कारोबार किया था और सफल रही थी। कोविड के बाद के युग में टॉम हॉलैंड की स्पाइडर-मैन-नो वे होम भारत में सबसे बड़ी हिट है क्योंकि इसका लाभ 182.66 है। यहां इसकी थिएटरल वैल्यूएशन 75 करोड़ है और बढ़ते-बढ़ते इसने लाइफटाइम रन में 212 करोड़ कमाए। दूसरे स्थान पर फास्ट एक्स है। अवतार : द वे ऑफ वॉटर और डॉक्टर स्ट्रेज इन द मल्टीवर्स ऑफ मैग्निसेंस भी सूची में हैं। टॉम क्रूज के मिशन-इम्पॉसिबल 7 का सटीक मूल्यांकन अभी तक ज्ञात नहीं है, लेकिन स्पाइडर-मैन-नो वे होम के 182.66 बिलियन डॉलर का पार करना कोई बड़ा काम नहीं होगा अगर फिल्म दर्शकों के साथ सही तालमेल बिठाती है। फिलहाल, भारत में सभी क्रेज और फॉरवर्ड की लोकप्रियता को देखते हुए, फिल्म के 20 करोड़ या उससे भी अधिक की ओपनिंग की उम्मीद है। यह देखना दिलचस्प होगा कि मिशन- इम्पॉसिबल 7 के साथ टॉम क्रूज को महामारी के बाद के युग में सबसे अधिक लाभदायक हॉलीवुड फिल्म मिलती है या नहीं!



एक नजर

आस्ट्रेलिया के लॉर्ड्स टेस्ट जीतने पर एशेज का फैसला हो जाएगा : मैकग्रा

लंदन। महान तेज गेंदबाज ग्लेन मैकग्रा का मानना है कि अगर आस्ट्रेलिया लॉर्ड्स पर दूसरा टेस्ट जीत लेती है तो पैट कमिंस इंग्लैंड में एशेज श्रृंखला जीतने की उपलब्धि हासिल कर लेंगे जो रिकी पॉटिंग और माइकल व्लाक जैसे विश्व कप विजेता कप्तान भी नहीं कर पाए। आस्ट्रेलिया ने पहला टेस्ट जीतकर 1.0 से बढ़त बना ली है। मैकग्रा ने बीबीसी से कहा, पिछली बार 2005 में किसी टीम ने पिछड़ने के बाद वापसी करके एशेज जीती थी। मैं उस टीम का हिस्सा था। वही हालात अब भी हैं। आस्ट्रेलिया अगर दूसरा टेस्ट जीत लेती है तो एशेज का फैसला लगभग हो जाएगा। इंग्लैंड पर काफी दबाव होगा क्योंकि हारने पर उनके लिए वापसी मुश्किल होगी। आस्ट्रेलिया ने इंग्लैंड में आखिरी बार टेस्ट श्रृंखला 2001 में जीती थी। मैकग्रा ने कहा, आस्ट्रेलिया के पास 2001 के बाद इंग्लैंड में एशेज जीतने का सुनहरा मौका है। कमिंस वह हासिल कर सकते हैं जो रिकी पॉटिंग और माइकल व्लाक नहीं कर सके। उन्होंने कहा, कप्तान हमेशा मोर्चे से अगुवाई करते हैं और कमिंस ने पहले टेस्ट में वही किया। उन्होंने इंग्लैंड के आक्रमक खेल की भी तारीफ करते हुए कहा, वे आक्रमक हैं और सकारात्मक भी। जब आप बेखौफ खेलते हैं, तभी पता चलता है कि आप कितने सक्षम हैं।

डुप्लाटिस ने पोल वॉल्ट में आउटडोर विश्व रिकॉर्ड बनाया

ऑस्ट्रेलिया (चेक गणराज्य)। स्वीडन के पोल वॉल्टर अर्मांड डुप्लाटिस ने गोल्डन स्पाइकमीट में 6.12 मीटर का फसला नापकर आउटडोर विश्व रिकॉर्ड बनाया। इससे पहले विश्व रिकॉर्ड 6.11 मीटर का था जो उन्होंने इस महीने की शुरुआत में नीदरलैंड के हेंजेलो में बनाया था। उन्होंने अपने पहले ही प्रयास में 6.12 मीटर की बाधा पार की।

अमेरिका में जन्मे डुप्लाटिस ने 25 फरवरी को फ्रांस के क्लेरमोंट फेरांड में 6.22 मीटर का इनडोर रिकॉर्ड बनाया था। शॉटपुट में अमेरिका के विश्व रिकॉर्डधारी रियान क्रॉउसर ने 22.63 मीटर का थ्रो फेंककर अपना ही इस टूर्नामेंट का रिकॉर्ड बेहतर किया। ऑलंपिक चैम्पियन पुरुषों रिको की जैसमीन सी किम ने महिलाओं की 100 मीटर बाधा दौड़ जीती।

जोसूए गाल्फ टाइटस, मुंबा मास्टर्स जीते

दुबई। चिंगारी गाल्फ टाइटस ने ग्लोबल शतरंज लीग में गंगा ग्रैंडमास्टर्स को हराया जबकि मुंबा मास्टर्स ने त्रिवेणी कॉन्टिनेंटल किंग्स को शिकस्त दी। टाइटस ने गंगा ग्रैंडमास्टर्स को 9.7 से हराया जबकि मुंबा मास्टर्स ने 10.4 से जीत दर्ज की। इस हार के बावजूद गंगा ग्रैंडमास्टर्स जीसीएल टालिका में शीर्ष पर बनी हुई है जबकि मुंबा मास्टर्स एकपायदान चढकर तीसरे स्थान पर है।

महिला हॉकी मुझे उम्मीद है कि जो हम 2008 में नहीं कर सके, वह जूनियर महिला टीम चिली में कर दिखाएगी : कोच विम्बलडन

चिली में मिले जख्मा पर मरहम लगाने का मौका : तुषार खांडेकर

नई दिल्ली

चिली के सैंटियागो में 2008 में ओलंपिक क्वालीफायर हारने का दर्द झेल चुके तुषार खांडेकर को अब इस साल के आखिर में भारतीय जूनियर महिला टीम के कोच के रूप में उसी शहर में जाना है और उनके पास चक दे इंडिया के कोच कबीर खान की तरह मौका है कि जो बतौर खिलाड़ी वह नहीं कर सके, कोच के रूप में कर सकते हैं। आठ बार की चैम्पियन भारतीय टीम 2008 में सैंटियागो में बीजिंग ओलंपिक क्वालीफायर टूर्नामेंट में ब्रिटेन से 2-0 से हारकर 80 साल में पहली बार ओलंपिक में जगह बनाने में नाकाम रही थी। खांडेकर उस टीम का हिस्सा थे जिन्हें मंगलवार को जूनियर महिला हॉकी टीम का कोच बनाया गया है। अब चक दे इंडिया के कबीर खान की तरह खांडेकर के पास भी एक कोच के



एक दिवसीय विश्व कप



भारत-पाक मैच : होटल बुकिंग वेबसाइट पर बड़ी कीमतें दिख रही हैं

15 अक्टूबर के लिए होटलों के किराये आसमान छूने लगे

अहमदाबाद

अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद द्वारा भारत में होने वाले एक दिवसीय विश्व कप के कार्यक्रम की घोषणा होने के साथ ही 15 अक्टूबर को भारत और पाकिस्तान के मैच के दिन यहां होटलों के किराए अभी से आसमान छूने लगे हैं और कुछ होटलों ने तो दस गुना इजाफा कर दिया है। विभिन्न होटल बुकिंग वेबसाइट पर जो कीमतें दिखाई जा रही हैं, उसी से अनुमान लग जाता है कि 15 अक्टूबर को नरेंद्र मोदी स्टेडियम पर भारत और



पाकिस्तान के मैच के लिए अभी तक मांग रहने वाली है। होटलों के कमरों के दाम करीब दस गुना बढ़ गए हैं और कुछ होटल तो उस दिन का एक लाख रूपया दाम मांग रहे हैं। कई होटलों के कमरे पहले ही बुक हो चुके हैं। आम तौर पर एक लक्जरी होटल में एक दिन का किराया पांच से आठ हजार रहता

है जो 15 अक्टूबर के लिए बढ़कर 40000 से एक लाख रूपए तक हो गया है। बुकिंग डॉट कॉम के अनुसार दो जुलाई को आईटीसी वेलकम होटल का किराया 5699 रूपए प्रतिदिन है लेकिन 15 अक्टूबर को यह 71999 रूपए है। रैनेसेंस अहमदाबाद होटल का अभी किराया आठ हजार रूपए

प्रतिदिन है जो 15 अक्टूबर को 90679 रूपए दिख रहा है। इसी तरह एसजी हाइवे पर प्राइड प्लाजा होटल का किराया उस दिन के लिए 36180 रूपए है। साबरमती विस्फोट पर कामा होटल का आगामी रविवार को किराया 3000 रूपए है लेकिन 15 अक्टूबर को यह 27233 रूपए होगा। आईटीसी नर्मदा, कोर्टयार्ड बाय मेरियट, हयात और ताज स्कायलाइन जैसे पांचसितारा होटलों में तो उस दिन के लिए कमरे ही उपलब्ध नहीं हैं। होटल्स और रेस्त्रां संघ गुजरात के प्रवक्ता अभिजीत देशमुख ने कहा, अगर होटल मालिकों को लगता है कि किसी अवधि में मांग बहुत अधिक रहने वाली है तो वे कमाई की सोचों को क्योंकि उन्हें पता है कि अधिक दाम पर भी बुकिंग फुल रहने वाली है।



टेनिस



नीता अंबानी ने बूडल्स टेनिस में पहला रिलायंस फाउंडेशन ईएसए कप दिया

नई दिल्ली

विम्बलडन से पहले बकिंगमशर में खेले जा रहे द बूडल्स टेनिस टूर्नामेंट में रिलायंस फाउंडेशन की संस्थापक और चेयरपर्सन नीता अंबानी ने टेनिस खिलाड़ी डिगो श्वाल्त्समैन को रिलायंस फाउंडेशन ईएसए कप प्रदान किया। द बूडल्स को विम्बलडन चैम्पियनशिप से पहले एक बेहतरीन अभ्यास टेनिस टूर्नामेंट माना जाता है। स्टोक पार्क में 27 जून से। जुलाई 2023 के बीच खेला जाने वाला यह टूर्नामेंट अपनी 19वीं वर्षगांठ मना रहा है। यहां जारी एक विज्ञापन के अनुसार पांच दिन चलने वाले इस टेनिस टूर्नामेंट में हर दिन रिलायंस फाउंडेशन ईएसए कप पुरस्कार दिए जाएंगे। इस मौके पर नीता अंबानी ने कहा, यहां का माहौल

अद्भुत है। हमें कुछ बेहतरीन टेनिस देखने को मिला। खेल के साथ चैरिटी करने के अवसर ने इसे और भी सार्थक बना दिया है। मैं सभी युवाओं को शुभकामनाएं देती हूँ और उम्मीद करती हूँ कि वे अपनी पसंद का कोई भी खेल अपनाएँ और अपने और अपने आस-पास के लोगों के लिए उत्साह, दृढ़ विश्वास और सकारात्मक दृष्टिकोण लेकर आएँ। युनिया के शीर्ष 20 पुरुष टेनिस खिलाड़ियों में से सात इस साल द बूडल्स में खेल रहे हैं, जिनमें स्टेफानोस सितसिपास (विश्व नंबर 5), होल्गर रुने (विश्व नंबर 6) और आंद्रे रुबलेव (विश्व नंबर 7) शामिल हैं। महामारी के बाद पहली बार खेले जा रहे टूर्नामेंट को लेकर टेनिसप्रेमियों के बीच काफी उत्साह देखने को मिल रहा है।

भारत में शतरंज क्रांति शुरू हो गई है : मैग्नस कार्लसन



एजेंसी ■ दुबई

पांच बार के विश्व चैम्पियन और युनिया के नंबर एक शतरंज खिलाड़ी मैग्नस कार्लसन भारत में शतरंज में लोगों की रुचि देखकर हैरान हैं और उन्होंने कहा कि यह एक क्रांति की शुरुआत है जिसका आगाज विश्वनाथन आनंद ने किया था। कार्लसन यहां ग्लोबल शतरंज लीग खेलने आए हैं। उन्होंने कहा कि भारत से अक्सर ग्रैंडमास्टर निकल रहे हैं जो खेल के लिए अच्छा है। उन्होंने कहा, भारत में शतरंज में लोगों की इतनी रुचि देखकर अच्छा

लग रहा है। इतने युवा इस खेल को अपना रहे हैं। मुझे लगता है कि यह एक क्रांति का आगाज है जिसकी शुरुआत विश्वनाथन आनंद के ग्रैंडमास्टर बनने से हुई थी। जीसीएल में भारत के तीन ग्रैंडमास्टर अर्जुन एरिगोसी, आर प्रजानानंद और डी युकेश अल्पाइन वारियर्स टीम में हैं जिसके अगुवा कार्लसन हैं। कार्लसन ने कहा, ए सभी बेहतरीन खिलाड़ी हैं। उन्हें ज्यादा बताने की जरूरत नहीं पड़ती। वे अपना स्वाभाविक खेल दिखाते हैं और कोई सवाल हो तो पूछते हैं। उन्हें मेरी सलाह की ज्यादा जरूरत नहीं है।

विम्बलडन में शीर्ष वरीय होंगे कार्लोस अल्काराज और इगा स्वियातेक

विम्बलडन

चार बार के गत चैम्पियन नोवाक जोकोविच को विम्बलडन टेनिस ग्रैंडस्लैम के लिए शीर्ष वरीयता नहीं मिली है बल्कि आल इंग्लैंड क्लब ने उम्मीद के अनुरूप एटीपी और डब्ल्यूटीए रैंकिंग के अनुसार पुरुष वर्ग में कार्लोस अल्काराज और महिला वर्ग में इगा स्वियातेक को नंबर एक वरीयता दी है। अल्काराज सोमवार को पुरुष रैंकिंग में जोकोविच को पछड़कर शीर्ष पर पहुंच गए थे। 11 जून को फ्रेंच ओपन में रिकॉर्ड 23वां ग्रैंडस्लैम खिताब जीतने के बाद से जोकोविच ने कोई मुक़ाबला नहीं खेला है जिससे वह रैंकिंग में दूसरे स्थान पर खिसक गए। अल्काराज ने रविवार को क्वींस क्लब में ग्रामकोर्ट की तैयारी वाले टूर्नामेंट



में खिताब जीता था जिससे वह शीर्ष रैंकिंग पर पहुंच गए। जोकोविच ने पिछले चार विम्बलडन खिताब (कुल सात विम्बलडन ट्राफियां) अपनी झोली में डाले हैं। वहीं आल इंग्लैंड क्लब ने 2022 में रूस और बेलायूस के खिलाड़ियों को यूक्रेन पर हमले के कारण टूर्नामेंट से

प्रतिबंधित किया था। लेकिन इस साल ए खिलाड़ी ग्रैंडस्लैम में खेल सकते हैं। रूसी खिलाड़ी दानिल मेदवेदेव तीसरे वरीय होंगे जबकि बेलायूस की आर्याना सर्बालेंका को महिलाओं के वर्ग में दूसरी वरीयता मिली है। विम्बलडन सोमवार से शुरू हो रहा है और 32 पुरुष वरीय

टूर्नामेंट डब्ल्यूटीए रैंकिंग के अनुसार पुरुष वर्ग में कार्लोस अल्काराज और महिला वर्ग में इगा स्वियातेक को नंबर एक वरीयता मिली है।

खिलाड़ियों में कैस्पेर रूड चौथी वरीयता प्राप्त खिलाड़ी हैं। उनके बाद स्टेफनोस सितसिपास, होल्गर रुने, यानिक सिनर, टेलर फ्रिट्ज और प्रसेसे टियाफे शामिल हैं। एक साल पहले उष विजेता रहे निक किर्गियोस को 31वीं वरीयता मिली है। दो बार के विम्बलडन चैम्पियन एंडी मरे की रैंकिंग 39 है जिससे उन्हें वरीयता नहीं मिली है। स्वियातेक अप्रैल 2022 के बाद से शीर्ष रैंकिंग पर काबिज हैं और चार ग्रैंडस्लैम खिताब जीत चुकी हैं जिससे से हाल में उन्होंने फ्रेंच ओपन जीता था। वह हालांकि विम्बलडन में चौथे दौर से आगे नहीं पहुंच सकी हैं। एलीना स्विबकिना तीसरी वरीय हैं जो आल इंग्लैंड क्लब में 2022 महिला चैम्पियन रही थीं। उनके बाद जेसिका पेगुला, कैरोलिन गार्सिया, ऑस जाब्यूर, कोको गॉफ, मारिया सकारा और दो बार की चैम्पियन पेत्रा क्रितोवा और बारबोरा क्रेजिकोवा शामिल हैं।

जस्ट स्टॉप ऑइल प्रदर्शनकारियों ने दूसरे एशेज टेस्ट में बाधा पहुंचाई

लंदन



इंग्लैंड और आस्ट्रेलिया के बीच बुधवार को दूसरे एशेज टेस्ट के पहले दिन का खेल शुरू होने के समय जस्ट स्टॉप ऑइल ग्रुप के दो प्रदर्शनकारी मैदान में घुस गए और करीब पांच मिनिट तक खेल बाधित रहा। पर्यावरण के लिए काम कर रहे इन प्रदर्शनकारियों ने मैदान पर नारंगी पाउडर डालने की कोशिश की लेकिन दोनों टीमों के खिलाड़ियों ने रोका। इंग्लैंड के विकेटकीपर जॉनी बेयरस्टो एक प्रदर्शनकारी को 50 मीटर तक ले गए और सीमा के पास सुरक्षाकर्मियों को सौंप दिया। दूसरे को इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स और आस्ट्रेलिया के बल्लेबाज डेविड वॉर्नर ने बाहर भेजा। बाद में बेयरस्टो इंग्लैंड के चेंजिंग रूम में गए क्योंकि उनके ऊपर पाउडर गिर गया था। लंदन की

ग्रुप ने ब्रिटेन में कई खेल आयोजनों में बाधा पैदा की है। आयरलैंड के खिलाफ टेस्ट के दौरान उन्होंने इंग्लैंड टीम की बस को रोका। इसके अलावा प्रीमियर लीग फुटबॉल, प्रीमियरशिप रबी फाइनल, विश्व स्नूकर चैम्पियनशिप में भी बाधा पहुंचाई। इनका मकसद ब्रिटिश सरकार को नए ईंधन की लाइसेंसिंग और उत्पादन से रोकना है।

मेरोपोलिटन पुलिस ने एक बयान में कहा, पुलिस ने तीन लोगों को गिरफ्तार कर लिया है। इस साल इस



नई दिल्ली

मैच की मेजबानी दिए जाने पर सवाल उठाए जबकि कई अन्य राज्यों को कोई भी मैच नहीं मिला। टीएमसी के प्रवक्ता साकेत गोखले ने बुधवार को ट्वीट किया, आईपीएल 2023 का शुरुआती मैच नरेंद्र मोदी स्टेडियम में, आईपीएल 2023 का फाइनल नरेंद्र मोदी स्टेडियम में, क्रिकेट विश्व कप 2023 का शुरुआती मैच नरेंद्र मोदी स्टेडियम में, क्रिकेट विश्व कप 2023 का फाइनल भी नरेंद्र मोदी स्टेडियम में। उन्होंने ट्वीट किया, जय शाह - बीसीसीआई सचिव और अमित शाह का बेटा - सुनिश्चित करते हैं कि गुजरात को अन्य राज्यों की तुलना में हमेशा प्राथमिकता दी जाए।

विश्व कप के लिए स्टेडियम पर 20 से 25 करोड़ रुपए खर्च करेगा दिल्ली

नई दिल्ली

अक्टूबर नवंबर में भारत में होने वाले वनडे विश्व कप के दौरान पांच मैचों की मेजबानी करने वाले अरुण जेटली स्टेडियम की मरम्मत और साज सज्जा पर 20 से 25 करोड़ रुपए खर्च किए जाएंगे। भारत और आस्ट्रेलिया के बीच इस साल की शुरुआत में दूसरे टेस्ट की मेजबानी करने वाले स्टेडियम में दर्शकों की सुविधाओं का खयाल नहीं रखे जाने के कारण काफी आलोचना हुई थी। अप्रैल में बताया गया कि दिल्ली समेत पांच स्टेडियमों में काफी काम की जरूरत है। इनमें हैदराबाद, कोलकाता, मुंबई और मोहाली शामिल

है। मोहाली में हालांकि विश्व कप का कोई मैच नहीं होगा। भारत में क्रिकेट की अपार लोकप्रियता के चलते बीसीसीआई प्रसारण अधिकारों से करोड़ों कमा रहा है लेकिन अधिकारों स्टेडियमों की हालत इतनी खराब है कि मूलभूत सुविधाएं भी नहीं हैं। दिल्ली और जिला क्रिकेट संघ के संयुक्त सचिव रजत मनचंदा ने कहा कि फोक्स विश्व कप के दौरान दर्शकों का अनुभव यादगार बनाने पर होगा। उन्होंने कहा, हमें पांच मैचों की मेजबानी दिए जाने के लिए हम बीसीसीआई को धन्यवाद देते हैं। हमें स्टेडियम का बुनियादी ढांचा बेहतर करना होगा ताकि दर्शकों का अनुभव यादगार रहे।

आज मनाया जाएगा ईद उल अज़हा का त्योहार तीन दिन तक अल्लाह की राह में दी जाएगी कुर्बानी

न्यूज ऑफ दि डे
मोहम्मद तसलीम
उद्दीन उस्मानी



जयपुर। त्याग और बलिदान का त्योहार ईद उल अज़हा आज धूमधाम से मनाया जाएगा। मुस्लिम समुदाय के लोग इस त्योहार को बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाते हैं। तीन दिन तक कुर्बानी का दौर शहरभर में चलेगा। इस ईद पर अल्लाह की राह में कुर्बानी देने का रिवाज है। इस त्योहार पर मुस्लिम समुदाय के लोग साफ-पाक होकर ईदगाह में नमाज पढ़ते हैं। नमाज के बाद कुर्बानी दी जाती है। दिल्ली रोड स्थित ईदगाह व जौहरी बाजार स्थित जामा मस्जिद सहित शहर की मस्जिदों में ईद उल अज़हा की नमाज अदा की जाएगी। ईद उल अज़हा की पूर्व संध्या पर बाजारों में ख़ासी चहल-पहल नजर आई। इस दिन

घरों में बनने वाले पकवानों के लिए खरीदारी की गई।

महिलाओं और बच्चों ने नू कपड़े खरीदे। चूड़ियों और

सौंदर्य प्रसाधन की दुकानों पर भी भीड़भाड़ रही। जिला

प्रशासन द्वारा भी बकरीद को शांतिपूर्ण माहौल में मनाए जाने के लिए सभी आवश्यक तैयारियों की गई हैं। खासतौर पर मुस्लिम बाहुल्य इलाकों, मस्जिदों और ईदगाह के आसपास विशेष सफाई एवं पानी के प्रबंध किए हैं। मुसलमानों का यह पवित्र त्योहार कुर्बानी के त्योहार के रूप में अधिक जाना जाता है। खास बात यह भी है कि ईद उल अज़हा का त्योहार तब मनाया जाता है जब हज पूरा होता है। इस्लाम को मानने वाले आज के दिन ईद की नमाज अदा करते हैं और अल्लाह की राह में कुर्बानी देते हैं।

देर रात तक सजी रही बकरा मंडी

अल्लाह की राह में कुर्बानी अदा करने के त्योंहार ईद-उल-अज़हा को लेकर देर रात तक दिल्ली रोड स्थित ईदगाह इलाके में कुर्बानी के लिए लगी बकरों की

मंडी में काफी संख्या में जानवर कुर्बानी के लिए बेचने के मकसद से आते रहे। लोग यहां से अपनी पसंद का बकरा खरीदने के लिए मौजूद रहे। 8000 से लेकर एक लाख के बकरे मंडी में बिकने के लिए आए थे।

यहां होगी ईद उल अज़हा की नमाज़

गुलाब मस्जिद रामगंज बाजार सुबह 6 बजे, दगड़ा वाली मस्जिद में 6 बजे, बड़ी मस्जिद रहमानी में सुबह 6:15 पर अदा होगी। जामा मस्जिद जौहरी बाजार में 6:30, छोटी मस्जिद रहमानी में 6:30, मोहम्मदी मस्जिद एच ए आर कॉलोनी में 6:30 पर अदा होगी। मस्जिद मोमीनान में सुबह 7:00 बजे, ईदगाह में सुबह 8:00 बजे, दरगाह मोलाना साहब में 8:15 पर अदा होगी।

न्यूज ब्रीफ

जैविक आदर्श गांव में ऑन फार्म प्रशिक्षण हुआ संपन्न



न्यूज ऑफ दि डे

दौसा / मनीष कुमार / जिले के लालसोट क्षेत्र के ग्राम थलोज में प्रस्तावित जैविक आदर्श गांव में ऑन फार्म प्रशिक्षण विधिवत रूप से हुआ संपन्न। कट्स इंटरनेशनल जयपुर एवं स्वीडीस सोसाइटी फॉर नेचर कंजर्वेशन के संयुक्त तत्वावधान में एक दिवसीय ऑन फार्म प्रशिक्षण पुरुषोत्तम यादव के फार्म पर किसानों को दिया गया। जिसमें राजकीय कृषि महाविद्यालय डीडवाना से अधिष्ठाता प्रोफेसर महेश दत्ता ने जैविक खेती के उन्नत तरीकों का प्रशिक्षण किसानों को दिया जिसमें किसान को अपने फार्म पर शुरूआत कहां से करनी है और किन किन बातों का ध्यान रखना है जिसमें पशुपालन को महत्व दिया गया। वहीं पर्यावरणविद राजकीय राजेश पायलट महाविद्यालय से प्रोफेसर सुभाष पहाड़िया ने बताया कि प्रकृति का संतुलन एवं पर्यावरण को संरक्षित करना है तो किसान अपनाए जैविक खेती, जिसमें पशु पक्षी जीव जंतु सभी का ध्यान रखते हुए पारंपरिक कृषि पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम की ऑनलाइन मॉनिटरिंग कट्स इंटरनेशनल जयपुर से एमोसिएट निदेशक दीपक सक्सेना एवं कार्यक्रम अधिकारी धर्मेंद्र चतुर्वेदी ने की अंत में खेत पर दिये गये प्रशिक्षण के बारे में डिस्ट्रिक्ट कंसल्टेंट ओ.पी. पारीक ने बताया कि किसानों को अब उनके खेतों पर ही संपूर्ण जानकारी उपलब्ध कराई जाएगी। जिससे प्राकृतिक खेती एवं जैविक खेती के लिए शुरुआत पोषण वाटिका से करनी होगी जिन महिलाओं ने इस बात को स्वीकार ही है। उनके लिए तो भारतीय कृषि अनुसंधान संस्थान नई दिल्ली से बीजों के किट मंगवा कर नि:शुल्क वितरण किए गए आने वाले समय में इन किसानों के यहां पर इससे होने वाले लाभ देखे जाएंगे और ढाणी - ढाणी में किसानों को इस मुहिम जोड़ा जाएगा ताकि उनको भी फायदा हो सके।

ईद को लेकर सीएलजी सदस्यों की बैठक हुई आयोजित

(शहजाद खान) / दौसा / मनीष कुमार। जिले के मानपुर पुलिस थाना परिसर में दौसा आईपीएस वंदिता राणा व उच्च अधिकारियों के आदेशों की पालना में मानपुर सीओ दीपक कुमार मीणा एवं थानाधिकारी सीताराम सैनी की उपस्थिति में मुसलमानों का ईद त्योंहार एवं अन्य धार्मिक त्योहारों को मध्य नजर रखते हुए थाना क्षेत्र के सीएलजी सदस्य ग्राम रक्षक, पुलिस मित्रों की मीटिंग ली गई एवं इलाके में शांति बनाए रखने हेतु उचित निर्देश दिए गए। इस सीएलजी मीटिंग में हेड कांस्टेबल लालाराम, पुणेंद्र, कांस्टेबल सोहनलाल, राजेश, दीनदयाल आदि उपस्थित रहे।

अवैध गोदाम पर पुलिस की छापेमारी में मिला शराब का जखीरा
(शहजाद खान)।

दौसा / मनीष रांझणा / सदर थाना पुलिस ने कार्यवाही करते हुए भाण्डारेज रोड पटवार ढाणी में अवैध गोदाम पर छापे मारकर भारी मात्रा में देशी व अंग्रेजी शराब बरामद की है। आरपीएस श्वेता पाठक ने बताया कि मुखबीर की सूचना के आधार पर पुलिस ने कार्यवाही करते हुए भाण्डारेज रोड पटवार ढाणी के पास संचालित अवैध गोदाम पर छापे मारकर गोदाम में भरी अंग्रेजी शराब की 88 बोतल, 155 अद्या व 791 पब्बा व 204 बोतल बीयर व 145 बीयर केन एवं देशी शराब के 1524 पब्बे एक मोबाईल एवं नगदी 77890 जप्ती / बरामदगी की कार्यवाही की है। उल्लेखनीय है कि उक्त गोदाम के लिये आबकारी निरक्षक की अनुशंसा की हुई है परन्तु गोदाम का लाईसेंस जारी नहीं हुआ है। अवैध रूप से देशी, अंग्रेजी शराब व बीयर रखने के संबंध में उन्होंने बताया कि आबकारी अधिनियम में प्रकरण दर्ज किया गया है।

ईदुलजुहा पर्व को देखते हुए 4 इयूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त
(शहजाद खान)।

टोंक। अतिरिक्त जिला मजिस्ट्रेट ने गुरुवार, 29 जून को ईदुलजुहा के त्योहार को देखते हुए जिले में कानून एवं शांति व्यवस्था बनाये रखने के लिए 4 इयूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त किये हैं।

अतिरिक्त जिला मजिस्ट्रेट ने बताया कि भारत भूषण गोयल, सहायक निदेशक लोक सेवाएँ कलेक्ट्रेट टोंक को मालपुरा का संपूर्ण शहरी क्षेत्र एवं उपखण्ड अधिकारी महिपाल सिंह को ईदगाह केकड़ी रोड मालपुरा का इयूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त किया गया है। इसी प्रकार बूजेश चौधरी, सहायक कलेक्टर मुख्यालय टोंक को घंटाघर से बहीर ईदगाह एवं टोंक तहसीलदर रामधन गुर्जर को घंटाघर से जामा मस्जिद बड़ा कुंआ क्षेत्र का इयूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त किया गया है। उन्होंने बताया कि नियुक्त किए गए सभी मजिस्ट्रेट अपने-अपने क्षेत्र में भ्रमण कर स्थिति की निगरानी रखते हुए कानून व्यवस्था बनाए रखने की सुनिश्चितता करेंगे। किसी भी प्रकार की अप्रिय घटना की आशंका होने की दशा में तत्काल अधोहस्ताक्षरकर्ता को सूचित करेंगे।

सचिवालय कर्मचारी संघ के पूर्व अध्यक्ष पर राजकार्य में बाधा, अशोभनीय आचरण का मामला

न्यूज ऑफ दि डे

जयपुर। सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग ने विभाग में कार्यरत सहायक अनुभाग अधिकारी और सचिवालय संघ के पूर्व अध्यक्ष अभिमन्यु शर्मा के विरुद्ध राजकार्य में बाधा डालने, वरिष्ठ अधिकारियों से अशोभनीय भाषा का प्रयोग करने, अनुशासनहीनता, अनाधिकृत रूप से इयूटी से अनुपस्थिति के मामले को लेकर अनुशासनात्मक कार्यवाही हेतु पत्र लिखा है।

सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग ने कार्मिक विभाग को लिखे अपने पत्र में बताया कि विभागीय समीक्षा बैठक में ई फ्राइलिंग की प्रगति माँगने पर अभिमन्यु शर्मा ने खुद को सचिवालय संघ का अध्यक्ष बताते हुए वरिष्ठ अधिकारियों से बसलूकी कर उनके खिलाफ नारेबाजी और ऑफिस पर

ताले लगाने की धमकी तक दे डाली। बैठक में उपस्थित अन्य अधिकारियों ने जब उन्हें टोका तो अभिमन्यु ने स्थानान्तरण को जेब में रख कर घूमने की बात कर उपस्थित अधिकारियों के लिए अशोभनीय भाषा का प्रयोग करते हुए अमर्यादित टिप्पणी की। विभाग ने बताया कि अभिमन्यु के बिना कारण बताए अनुपस्थित रहने और सचिवालय संघ की बैठकों का हवाला देकर अधिकारियों के निर्देशों की लगातार अवहेलना से विभागीय कार्यों पर अनुचित प्रभाव पड़ रहा है।

इस संबंध में सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग के शासन सचिव समित शर्मा अभिमन्यु शर्मा के विरुद्ध कार्यवाही के लिए कार्मिक विभाग को चार्जशीट भिजवाई गई है जिससे भविष्य में इस तरह के कृत्यों की पुनरावृत्ति को रोका जा सके।

वाहन असंतुलित होने से अर्धेड महिला की मौत

टोंक। सदर थाना क्षेत्र के चंदलाई सड़क मार्ग पर मोटरसाईकिल असंतुलित होने से उस पर सवार चालक की मां गंभीर रूप से घायल हो गई। जिसने दौरान उपचार मौत हो गई।

सदर थानाधिकारी घनप्याम मीणा ने बताया कि बीते दिन सुबह मां बेटा एवं साथ में तीन वर्षीय पोता बनेटा से पोता का इलाज कराके लोट रहे थे कि वाहन संतुलित होने से मृतका ननवानी देवी पत्नी बन्ना लाल गुर्जर उम्र 55 साल वाहन से गिरने से गंभीर घायल हो गई जिसे जिला मुख्यालय स्थित टीआर चिकित्सालय टोंक में भर्ती कराया गया, जहां दौरान उपचार महिला ने दम तोड़ दिया।

झाड़ियों में मृतक का शव मिला, हत्या का आरोप



न्यूज ऑफ दि डे

टोंक। पीपलू थाना क्षेत्र में सुबह की थाने पर सूचना मिली की एक युवक का पव झाड़ियों में पड़ा है, पव की सूचना स्थानीय सरपंच द्वारा दी गई, मौके पर पुलिस थाना पीपलू, वृताधिकारी इन्दु लोदी, एसडीएम वर्षा षर्मा

व सीआई प्रहलाद सहाय मय जापजे के घटना स्थल पर पहुंच, जहां पूर्ण सतरक्ता बरते हुए एफएसएल टीम को बुलाया गया। वही मृतक शंकर मीणा पुत्र पप्पू मीणा उम्र 22 साल निवासी काकड ने अपने पुत्र की हत्या की जाने की संदेह जाहिर की है। साथ ही इसी

संदेह के आधार पर उन्होने प्रशासन से परिजनो के लिए पांच मांगे भी सामने रखी, फिलहाल समझाईष कर बाद पोस्टमार्टम पव परिजनो को सौपा गया।

श्रीमति इन्दु लोदी ने कहा कि जहां तक हत्या की सन्देह की बात है वह अग्रिम जांच का विषय है।

गांधी वादी विचारकों का एक दिवसीय प्रशिक्षण शिविर सम्पन्न

न्यूज ऑफ दि डे

टोंक। शान्ति एव अहिंसा विभाग (राजस्थान सरकार) के तत्वावधान में गांधीवादी विचारकों का एक दिवसीय गांधी दर्शन प्रशिक्षण शिविर का आयोजन बुधवार 28 जून को अप्रवाल धर्मशाला में आयोजित किया गया। सर्वप्रथम कार्यक्रम का शुभारंभ गांधी की छाया चित्र पर सूत की माला पहनकरध्वीप प्रज्वलित किया गया।

शान्ति एव अहिंसा प्रकोष्ठ टोंक ब्लॉक सयोजक विकास विजयवर्गीय ने प्रशिक्षण शिविर में पधारे सभी अगंतुओं का अभिनंदन स्वागत करते हुए कहा कि राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने महात्मा गांधी के सिद्धांत जन-जन तक पहुंचे इसके लिए शांति एव अहिंसा निदेशालय की स्थापना कर एक इतिहास रचा है। उन्होंने बताया कि शान्ति एवं अहिंसा निदेशालय के निदेशक मनीष शर्मा द्वारा राजस्थान के सभी जिलों में शांति एव अहिंसा प्रकोष्ठ की स्थापना कर जन-जन तक गांधी के विचारों को पहुंचाने का काम किया है। महात्मा गांधी जीवन दर्शन



समिति शान्ति एव अहिंसा विभाग के जिला संयोजक सुनील बंसल ने महात्मा गांधी के जीवन मूल्यों की महत्ता के बारे में बताया उन्होंने मुख्यमंत्री अशोक गहलोत द्वारा महात्मा गांधी के विचारों को फैलाने के लिए किए जा रहे हैं प्रयासों के बारे में बताते हुए सभी लोगों को महात्मा गांधी के सिद्धांतों पर चलने के लिए कहा। उन्होंने मुख्यमंत्री द्वारा चलाई जा रही योजनाओं की जानकारी जन-जन तक पहुंचाने पर जोर दिया।

विकास अधिकारी पंचायत समिति टोंक रामअवतार यादव ने महात्मा गांधी का जीवन परिचय देते हुए गांधीजी के मूल्यों के बारे

में बताया। गांधी दर्शन पर चल रही जन कल्याणकारी योजनाओं जैसे महात्मा गांधी नरेंगा, श्रम कार्ड, पालनहार आदि के बारे में प्रशिक्षण प्राप्त करने आए लोगों को जानकारी दी।

गांधीवादी विचारक पी.सी जैन ने गांधी दर्शन समिति के कार्यालय के उद्घाटन की बधाई के साथ अपने उद्बोधन में कहा की महापुरुषों ने त्याग से आजादी दिलाई उनके मूल्यों को अपनाते के लिए जोर दिया एवं महात्मा गांधीजी से जुड़े जीवन के अद्भूत स्मरण विस्तार से बताएं। उन्होंने महात्मा गांधी द्वारा दक्षिण अफ्रीका में भारतीय बंधुआ मजदूरों के अधिकारों के लिए किए गए संघर्ष

के बारे में बताया। उन्होंने शिविर में आए लोगों से महात्मा गांधी के जीवन से संबंधित प्रश्न भी पूछे जिनका प्रशिक्षण प्राप्त करने आए युवा महिला पुरुषों ने बड़-चढ़कर जवाब दिए।

मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी सीताराम गुप्ता ने कहा कि आप हम जिस स्वतंत्रता के आनंद ले रहे हैं उसके लिए महात्मा गांधी जी ने बहुत तप तपस्या और संघर्ष किया था। उन्होंने गांधीजी के संघर्ष पर प्रकाश डाला।

ब्लॉक सामाजिक सुरक्षा अधिकारी महेंद्र कुमार ने सरकार द्वारा आम जनों के लिए चलाई जा रही विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं के बारे में जानकारी देते

हुए उन योजनाओं का लाभ कैसे मिले इसकी जानकारी शिविर में उपस्थित लोगों से साझा की तथा ब्लॉक सी.एम.एच.ओ रामकिशोर बेरवा द्वारा चिकित्सा क्षेत्र में राज्य सरकार द्वारा चल रही योजनाओं की जानकारी दी गई।

गांधी दर्शन के सदस्य सुभाष मिश्रा जी ने महात्मा गांधी की जीवन पर आयोजित गांधी दर्शन प्रशिक्षण शिविर की उपयोगिता के बारे में बताया।

गांधी दर्शन के सदस्य पंकज यादव ने महात्मा गांधी के सिद्धांतों के बारे में जानकारी देते हुए शांति एवं अहिंसा प्रकोष्ठ द्वारा गांधी दर्शन के लिए चलाए जा रहे कार्यक्रमों के बारे में विस्तार से